







2024.4

KLINIK NEO Cogito

	月		火		木		金
	1(月)		2(火) <b>ランチの日</b>		4(木)		5(金)
午前	クッキング ミーティング	創作	デイケアミーティング①		<b>全体活動</b>  お花見 		防災教室
午後	生活スキルアップ [洋服の手入れの仕方] +3/26の報告		ウォーキング	パーソナル トレーニング	(市内コース 榴岡公園)		ワーキングランチ
	8(月)		9(火)		11(木)		12(金)
午前	フットサル ミーティング [ショッピング]	健康体操	HP管理	お抹茶会	ク ッ キ ン グ	パーソナル トレーニング (メディアテーク 図書館)	映画鑑賞ミーティング
午後	茶話会		フットサル (木町通市民センター)			パソコン スキル	メンタルヘルスマーケティング
	15(月)		16(火)		18(木)		19(金) <b>ランチの日</b>
午前	映画 鑑 賞	創作	Bグループ ミーティング	散策	コミュニケーション ワークショップ		デイケアミーティング②
午後		パーソナル トレーニング	コミュニケーションスキル		スポーツ (木町通市民センター)		バンド活動 (エル・パーク仙台)
	22(月)		23(火) <b>スープの日</b>		25(木)		26(金)
午前	健康教室 「タンパク質について」		パーソナルトレーニング		健康体操	ウォーキング	パソコンスキル
午後	就労グループ [ウェルビーの出張講座]		椅子ヨガ		薬剤師による おくすり教室		Aグループミーティング
	29(月)		30(火)		 4月10日(水)、17日(水)の10:00~13:00 デイケアフリー開所します。ぜひご利用ください。  デイケアに関する連絡は、 <a href="tel:022-302-6829">022-302-6829(デイケア専用)</a> までお願いします。 ※スタッフ不在時などは留守電になっています。  昼休み(12:30~13:30)はクリニックの自動ドアが施錠されています。プログラムに参加の際は、施錠時間外にお越しください。		
午前	<b>昭和の日</b>		<b>全体活動</b>		 お花見  (市外コース 塩釜神社)		
午後							