

2024.5

KLINIK NEO Cogito

	月	火	木	金	
			2(木)	3(金)	
午前	<p>🌸 毎週水曜日(10:00~17:00)、毎週土曜日(9:30~12:30)にフリー開所します。ぜひご利用ください。</p> <p>🌸 コギトに関する連絡は、<u>022-302-6829(コギト専用)</u>までお願いします。※スタッフ不在時などは留守電になっています。</p> <p>🌸 昼休み(12:30~13:30)はクリニックの自動ドアが施錠されています。プログラムに参加の際は、施錠時間外にお越しく下さい。</p>		メンタルヘルスマーケティング	<p>憲法記念日</p>	
午後			健康体操		
	6(月)	7(火) ランチの日	9(木)	10(金)	
午前	<p>こどもの日の 振替休日</p>	デイケアミーティング①	パーソナルトレーニング		HP管理
午後		健康教室 「血糖値について」	健康体操	フットサル	メンタルヘルス茶話会
	13(月)	14(火)	16(木)	17(金)	
午前	パーソナルトレーニング	Bグループミーティング	お抹茶会	バンド活動	
午後	茶話会	生活スキルアップ	プログラム フリーミーティング(仮)	創作	
	20(月) ランチの日(弁当)	21(火)	23(木)	24(金)	
午前	デイケアミーティング②	就労グループ	コミュニケーション ワークショップ	Aグループミーティング	
午後	ウォーキング	パソコン スキル	スポーツ	薬剤師による おくすり教室	パーソナルトレーニング
	27(月)	28(火)	30(木)	31(金)	
午前	創作	パーソナルトレーニング	コミュニケーションスキル	ウォーキング	
午後	ワーキングランチ	椅子ヨガ	スポーツ	バンド活動	