

🔪 2月 武者クリニック テイクア プログラム 2016年 🔪

	月		火		木			金		
	1		2		4			5		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング		
	アサカツ ①漢検問題 ②読書	写真クラブ (プリント) 	カイカツ プログラム	節分行事 準備 節分行事食事会	アサカツ ①ペン字 ②折り紙	ピリヤード (ファンキータ イム中山)	料理 教室① カレーライス	アサカツ ①ストレッチ ②脳トレドリル	PC ワーク	5分間 クッキング
午後	ジムトレ (葛岡)	シニアの 健康体操	フットサル	節分行事 	スポーツ (水の森 市民センター) ポッチャ含む	手芸		音楽療法	ドライブ (キリンビール 工場)	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	8		9		11			12		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		建国記念日 			朝のミーティング		
	カイカツ プログラム	コミュニケー ションワーク ショー	アサカツ ①タイピング ②計算ドリル	料理教室② かつ丼				全体活動 地底の森ミュージアム ↓ ザ・モール、ララガーデンで 昼食		
午後	全体ミーティング①		フットサル (ワッセ)	めでた掛け 見学 (福島美術館)				帰りのミーティング		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング					帰りのミーティング		
	15		16		18			19		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング		
	カイカツ ミーティング	お菓子作り	アサカツ ①ペン字 ②散策	パソコン 教室 (プログラム 作成①)	ハングル 講座	アサカツ ①ぬり絵 ②電卓計算	5分間 クッキング	パソコン 教室 (プログラム 作成②)	アサカツ ①調べ物 ②プレゼン テーション	料理 教室
午後	全体ミーティング②		移動茶話会 		スポーツ (水の森 市民センター) ポッチャ含む	手芸		お楽しみ プログラム (内容は当日 のお楽しみ)	バンド活動 (スタジオ B2)	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	22		23		25			26		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング		
	アサカツ ①タイピング ②Word	健康教室 (血圧に ついて)	アサカツ ①脳トレドリル ②ビジネス会話	料理教室	アサカツ 簡単 クッキング	音楽 療法	健康 麻雀教室	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	タベリン の会	
午後	ヨガ	就労プログラム (ひゅーまにあ 仙台見学)	アート サロン	ジムトレ (青葉体 育館講 習含む)	バンド 活動 (スタジオ B2)	写真クラブ 撮影 	シニアの 健康体操		ワーキング ランチ	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング		
	カイカツ プログラム	防災教室								
午後	生活スキル アップ講座 朝市見学	お悩み 相談会								
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング		

🕒 2日は、昼に恵方巻を皆で食べます。午後はビンゴゲームをします。
 🕒 12日全体活動は、地底の森ミュージアム見学後ザ・モールからララガーデンで昼食を取ります。
 🕒 15日お弁当の日はクリニックでお弁当を注文してみんなで食べます。
 🕒 22日就労プログラムは就労移行支援事業所のひゅーまにあ仙台さんへ見学に行きます。
 🕒 キリンビール工場見学は、工場内を歩いて見学します。試飲はノンアルコールのみとなります。
 ~全体ミーティング①で決めること~
 🕒 15日お菓子作り 🕒 19日と23日の料理教室のメニュー
 🕒 16日移動茶話会の行先 🕒 25日写真クラブの撮影場所

トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
新しい経験をする
ミーティング
外部講師によるプログラム

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。