

# 3月 武者クリニック テイケア プログラム 2016年

|           | 月  | 火                    | 木                       | 金                       |                        |                           |  |                     |   |                       |
|-----------|--|----------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------|--|---------------------|---|-----------------------|
|           |  | 1                    | 3                       | 4                       |                        |                           |  |                     |   |                       |
| 午前        | ①ドリル…脳トレドリル(漢字計算パズル等)漢検問題SPI・一般常識等から選択して行います。<br>②発掘プログラム…今月又は来月のプログラムについて下調べをする時間です。<br>③18日の全体活動は、食事会も含まれます。 | 朝のミーティング             |                         | 朝のミーティング                |                        | 朝のミーティング                  |  |                     |   |                       |
|           |  | アサカツ<br>①ドリル<br>②読書  | 料理教室<br>すきやき            | ピリヤード                   | アサカツ<br>①ドリル<br>②タイピング | カイカツ                      | シニアの健康体操   | アサカツ<br>①ドリル<br>②散策 | 5分間クッキング  | 写真クラブ<br>プリント         |
| 午後        |  | フットサル                | 県立美術館見学<br>-黄金伝説展-      | 歴史民俗資料館見学<br>(写真クラブ兼ねる) | 手芸                     | 生活スキルアップ講座                | 写真クラブ<br>掲示  |                     |   |                       |
|           |  | 帰りのミーティング            |                         | 帰りのミーティング               |                        | 帰りのミーティング                 |  |                     |   |                       |
|           | 7  | 8                    | 10                      | 11                      |                        |                           |  |                     |   |                       |
| 午前        | 朝のミーティング   |                      | 朝のミーティング                |                         | 朝のミーティング               |                           | 朝のミーティング   |                     |   |                       |
|           | アサカツ<br>①ドリル<br>②タイピング   | お菓子作り<br>チーズケーキ      | 健康麻雀教室                  | カイカツ                    | 5分間クッキング               | 健康教室                      | アサカツ<br>①ドリル<br>②ストレッチ   | 料理教室<br>油麩丼         | ポッチャ練習<br>(クリニック)   | アサカツ<br>簡単クッキング       |
| 午後        | お弁当の日(ちんし春團)   |                      | 全体ミーティング①               | フットサル                   | 防災教室                   | 移動茶話会<br>①珈琲館<br>②グリーンハート |  | 音楽療法                |   |                       |
|           | 帰りのミーティング  |                      | 帰りのミーティング               |                         | 帰りのミーティング              |                           | 帰りのミーティング  |                     |   |                       |
|           | 14   | 15                   | 17                      | 18                      |                        |                           |  |                     |   |                       |
| 午前        | 朝のミーティング   |                      | 朝のミーティング                |                         | 朝のミーティング               |                           | 朝のミーティング   |                     |   |                       |
|           | アサカツ<br>①ペン字<br>②ビジネス会話  | 料理教室<br>カレーピラフ       | コミュニケーション<br>ワーク<br>ショー | アサカツ<br>①ドリル<br>②Word   | カイカツ                   | ハンゲル講座                    | アサカツ<br>①ドリル<br>②電卓計算  | カイカツ                | 手芸  | 全体活動<br>八木山動物公園<br>見学 |
| 午後        | 就労プログラム  | ヨガ                   | ポッチャ<br>交流会<br>(青葉体育館)  | 発掘<br>プログラム             | アートサロン                 | 発掘<br>プログラム               | 屋食はCOCO'S八木山店<br>になります。  |                     |  |                       |
|           | 帰りのミーティング  |                      | 帰りのミーティング               |                         | 帰りのミーティング              |                           | 帰りのミーティング  |                     |   |                       |
|           | 21   | 22                   | 24                      | 25                      |                        |                           |  |                     |   |                       |
| 春分の日の振替休日 |  | 朝のミーティング             |                         | 朝のミーティング                |                        | 朝のミーティング                  |  |                     |   |                       |
| 午前        |                             | アサカツ<br>①ドリル<br>②折り紙 | PCワーク                   | アサカツ<br>①ドリル<br>②読書     | カイカツ                   | 音楽療法                      | アサカツ<br>①ドリル<br>②ぬい絵   | 料理教室<br>春巻          | バンド活動<br>自主練習   |                       |
| 午後        |  | お茶会<br>(六幽庵)         | お悩み相談会                  | 全体ミーティング②               |                        | パソコン教室<br>プログラム<br>作成①    | バンド活動<br>(スタジオB2)  |                     |   |                       |
|           | 帰りのミーティング  |                      | 帰りのミーティング               |                         | 帰りのミーティング              |                           | 帰りのミーティング  |                     |   |                       |
|           | 28   | 29                   | 31                      |                         |                        |                           |  |                     |   |                       |
| 午前        | 朝のミーティング   |                      | 朝のミーティング                |                         | 朝のミーティング               |                           | トレーニング<br>レクリエーション・交流の場<br>教養<br>生活スキルを身に付ける<br>新しい経験をする<br>ミーティング<br>外部講師によるプログラム |                     |   |                       |
|           | ゆったりサロン  | 映画鑑賞<br>(MOVIX 仙台)   | アサカツ<br>①ドリル<br>②散策     | パソコン教室<br>プログラム<br>作成②  | アサカツ<br>①ドリル<br>②振り返り  | カイカツ                      |  |                     |   |                       |
| 午後        | ワーキングランチ   | バンド活動<br>(スタジオB2)    | PCワーク                   | スポーツ<br>(吉成市民センター)      | ゆったりサロン<br>CD鑑賞会<br>含む |                           |  |                     |   |                       |
|           | 帰りのミーティング  |                      | 帰りのミーティング               |                         | 帰りのミーティング              |                           |  |                     |   |                       |

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。ごまめにご確認をお願いします。