

3月 武者クリニック テイケア プログラム 2016年

	月	火	木	金						
		1	3	4						
午前	①ドリル…脳トレドリル(漢字計算パズル等)漢検問題SPI・一般常識等から選択して行います。 ②発掘プログラム…今月又は来月のプログラムについて調べをする時間です。 ③18日の全体活動は、食事会も含まれます。	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング				
		アサカツ ①ドリル ②読書	料理教室 すきやき	スポーツ (木町通市民センター)	アサカツ ①ドリル ②タイピング	カイカツ	シニアの健康体操	アサカツ ①ドリル ②散策	5分間クッキング	写真クラブ プリント
午後		フットサル	県立美術館見学 -黄金伝説展-	歴史民俗資料館見学 (写真クラブ兼ねる)	手芸	生活スキルアップ講座	写真クラブ 掲示			
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング				
	7	8	10	11						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ ①ドリル ②タイピング	お菓子作り チーズケーキ	健康麻雀教室	カイカツ	5分間クッキング	健康教室	アサカツ ①ドリル ②ストレッチ	料理教室 油麩丼	ポッチャ練習 (クリニック)	アサカツ 簡単クッキング
午後	お弁当の日(ちんちん春闘)		全体ミーティング①	フットサル	防災教室	移動茶話会 ①珈琲館 ②グリーンハート		音楽療法		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	14	15	17	18						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ ①ペン字 ②ビジネス会話	料理教室 カレーピラフ	コミュニケーション ワーク ショー	アサカツ ①ドリル ②Word	カイカツ	ハンゲル講座	アサカツ ①ドリル ②電卓計算	カイカツ	手芸	全体活動 八木山動物公園見学
午後	就労プログラム	ヨガ	ポッチャ交流会 (青葉体育館)	発掘プログラム	アートサロン	発掘プログラム	屋食はCOCO'S 八木山店になります。			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	21	22	24	25						
午前	春分の日(振替休日)		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後			アサカツ ①ドリル ②折り紙	PCワーク	アサカツ ①ドリル ②読書	カイカツ	音楽療法	アサカツ ①ドリル ②ぬい絵	料理教室 春巻	バンド活動 自主練習
	帰りのミーティング		お茶会 (六幽庵)	お悩み相談会	全体ミーティング②		パソコン教室 プログラム作成①	バンド活動 (スタジオB2)		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	28	29	31							
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をする ミーティング 外部講師によるプログラム			
午後	ゆったりサロン	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	アサカツ ①ドリル ②散策	パソコン教室 プログラム作成②	アサカツ ①ドリル ②振り返り	カイカツ				
	ワーキングランチ		バンド活動 (スタジオB2)	PCワーク	スポーツ (吉成市民センター)	ゆったりサロン CD鑑賞会 含む				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング					

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。ごまめにご確認をお願いします。