

# 4月 武者グニツク テイケア プログラム 2016年

|    | 月  | 火                      | 木                    | 金                      |
|----|--|------------------------|----------------------|------------------------|
|    | <p>ミーティング①と並行して日帰り旅行と園芸のミーティングをします。</p> <p>4月5日ゆったいサロン～気軽に抹茶教室～は、グニツク内で抹茶を立てます。</p> <p>4月11日お花見は、①榴岡公園方面と②一目千本桜(大河原)に分かれます。</p> <p>①は、お花見後仙台駅付近で昼食を食べます。</p> <p>②は、電車で大河原駅まで行き4km程度歩きます。昼食は桜を見ながら持参した物や屋台で買って食べます。</p> <p>4月15日の全体ミーティング②は、お弁当の日です。</p> <p>4月21日アートサロンは、全体で1つのフラワーアレンジメントを作ります。</p> <p>4月28日のんびり会は、お茶を飲みながら今後やりたいプログラムなどを話し合います。</p> |                        |                      | 1                      |
| 午前 | 朝のミーティング   |                        |                      | 朝のミーティング               |
| 午後 | 朝のミーティング   |                        |                      | 朝のミーティング               |
|    | 4  | 5                      | 7                    | 8                      |
| 午前 | アサカツ<br>①ドリル<br>②ビジネス会話  | 手芸<br>(一番町に材料の下見に行きます) | 5分間クッキング             | アサカツ<br>①ドリル<br>②折り紙   |
| 午後 | 全体ミーティング①<br>(日帰り旅行、園芸ミーティング含む)  | フットサル<br>(ワッセ)         | ゆったいサロン<br>～気軽に抹茶教室～ | スポーツ<br>(水の森市民センター)    |
|    | 11   | 12                     | 14                   | 15                     |
| 午前 | 朝のミーティング   | 朝のミーティング               | 朝のミーティング             | 朝のミーティング               |
| 午後 | 全体活動<br>お花見<br>①榴岡公園方面<br>②一目千本桜(大河原)  | アサカツ<br>①ドリル<br>②ストレッチ | スポーツ<br>(木町通市民センター)  | アサカツ<br>①ドリル<br>②読書    |
|    | 18   | 19                     | 21                   | 22                     |
| 午前 | 朝のミーティング   | 朝のミーティング               | 朝のミーティング             | 朝のミーティング               |
| 午後 | アサカツ<br>①ドリル<br>②タイピング   | 料理教室<br>(シチューチキン入り)    | 就労プログラム              | アサカツ<br>①読書<br>②電卓計算   |
|    | 25   | 26                     | 28                   | 29                     |
| 午前 | 朝のミーティング   | 朝のミーティング               | 朝のミーティング             | 朝のミーティング               |
| 午後 | アサカツ<br>①ドリル<br>②Word  | 料理教室<br>(混ぜごはん)        | ラーメン屋巡りorアニマルセラピー    | アサカツ<br>①ぬり絵<br>②ストレッチ |
|    | <b>昭和の日</b>  |                        |                      |                        |
|    | トレーニング   |                        |                      |                        |
|    | レクリエーション・交流の場  |                        |                      |                        |
|    | 教養   |                        |                      |                        |
|    | 生活スキルを身に付ける  |                        |                      |                        |
|    | 新しい経験をする   |                        |                      |                        |
|    | ミーティング   |                        |                      |                        |
|    | 外部講師によるプログラム   |                        |                      |                        |

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。