

6月 武者クリニック テイケア プログラム 2016年

	月		火			木			金			
	↑ 6日お悩み相談会はそれぞれの相談について参加したメンバーで解決方法を考えるプログラムです。 ↑ 10日カイカツは今までのまとめとして太白山に登ります ↑ 13日カラオケの場所は全体ミーティング①で決めます。 ↑ 16日音楽新プログラムは初心者だけと音楽に興味がある方で音楽を楽しむプログラムです。 ↑ 24日食事会のお店は全体ミーティング①で決めます。 ↑ 30日のんびり会ではお茶を飲みながらこれからプログラムでやりたいこと等をダベリます。 ↑ 各プログラムは見学のみの参加もOKです。					2			3			
午前						休診			休診			
午後												
	6		7			9			10			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ ①ドリル ②折り紙	お抹茶会 	アサカツ ①タイピング ②Excel	シニアの健康体操	カイカツ (オリエンテーション)	アサカツ ①ドリル ②ぬり絵	ビリヤード (ファンキータイム中山)	料理教室 (ラーメン) 	手芸 	カイカツ (太白山トレッキング) 		
午後	お悩み相談会	就労プログラム	全体ミーティング①			スポーツ (水の森市民センター) 卓球バレー含む	健康教室 (食中毒について)		音楽療法 			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
	13		14			16			17			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ ①読書 ②電卓計算	カイカツ (ミーティング)	健康 麻雀教室 	アサカツ 簡単クッキング	生活スキルアップ講座	ハンゲル講座	アサカツ ①ドリル ②折り紙	音楽 新プログラム(仮)	防災教室	アサカツ ①ペン字 ②散策	料理教室 (オムライス)	バンド活動 (自主練習)
午後	カラオケ 	写真クラブ (プリント)	アートサロン 	フットサル 		移動茶話会 ①珈琲館 ②ナナスグリーンティー 		発掘プログラム		バンド活動 (スタジオ B2)		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
	20		21			23			24			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ ①読書 ②ビジネス会話	お菓子作り (ホットケーキ)	アサカツ ①調べ物 ②フレスターション	5分間クッキング	バンド活動 (自主練習)	パソコン教室 (プログラム作成②発掘P含む)	カイカツ	音楽療法	全体活動 食事会 (お店はミーティング①で決めます。) 			
午後	△お弁当の日△ 全体ミーティング②		パソコン教室 (プログラム作成①)		バンド活動 (スタジオ B2)	ダベリングの会		多賀城 あやめ祭り見学 (写真クラブ含む)				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
	27		28			30						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング						
	映画鑑賞 (MOVIX 仙台) 	ゆったりサロン (CD鑑賞会含む)	アサカツ ①ドリル ②タイピング	カイカツ	コミュニケーショ ンワーク ショップ	アサカツ ①ドリル ②電卓計算	PCワーク (パワーポイント)	料理教室 (さっぱり梅冷やし しゃぶ丼)				
午後	ワーキングランチ		フットサル 		シニアの健康体操	スポーツ (木町通市民センター) 卓球バレー・フットサル含む		のんびり会				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をする ミーティング 外部講師によるプログラム			

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。