



12月 武者クリニック ティケア プログラム 2016年



	月	火	木	金
			1	2
		~料理教室~		
		①サバの香り上げ ②カレー ③牛肉のきのこ巻焼き		
午前			朝のミーティング	朝のミーティング
		トレーニング	アサカツ ①ドリル ②ぬい絵	生活改善ラボ (クリニック周辺)
		レクリエーション・交流の場		アサカツ ①電卓計算 ②ドリル
		教養		ピヤード (ファンキータイム中山)
午後		生活スキルを身に付ける 新しい経験をする	スポーツ (木町通市民センター)	手芸
		ミーティング		写真クラブ 「プリント」
		外部講師によるプログラム		卓球バレー
			帰りのミーティング	帰りのミーティング
	5	6	8	9
	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
午前	アサカツ ①天声人語 ②散策	アサカツ ①読書 ②Excel	アサカツ 年賀状作り①他	アサカツ ①ドリル ②ペン字
	料理教室①	生活改善ラボ (台原ウオーク)	5分間クッキング	シニアの健康体操
	調べ物プログラム①	アニマルセラピー	お抹茶会	就労プログラム 「事業所見学」
午後	生活スキルアップ講座 「価格調査」	音楽新プログラム	パソコン教室	音楽療法
		△お弁当の日△ 全体ミーティング①	アートサロン	調べ物プログラム②
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	12	13	15	16
	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング
午前	アサカツ 年賀状作り②他	アサカツ 簡単クッキング	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	生活改善ラボ (台原ウオーク)
	健康麻雀教室	ハングル講座 한글	ゆったりサロン 「CD鑑賞会含む」	料理教室②
	お菓子作り 「チーズケーキ」	パソコン教室プログラム 作成①	ワーキングランチ	パソコン教室プログラム 作成②
午後	全体ミーティング②	手芸		スポーツ (木町通市民センター)
		手話プログラム		健康教室 「ノロウィルスについて」
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	19	20	22	23
	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	天皇誕生日
午前	全体活動	アサカツ ①ドリル ②電卓計算	アサカツ ①折り紙 ②Word	
	忘年会 「仙台地方裁判所見学 ↓ アークホテル仙台で食事会」	生活改善ラボ (クリニック周辺)	音楽療法	
		コミュニケーションワークショップ	大掃除	
午後		防災教室 「避難時の準備」	バンド活動 (スタジオ B2)	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	26	27	29	30
	朝のミーティング	朝のミーティング	年末年始休業	年末年始休業
午前	アサカツ ①読書 ②ビジネス会話	アサカツ ①ペン字 ②ストレッチ		
	クリスマス会準備	PCワーク 「プログラムの更新ほか」		
午後	クリスマス会	年を送る会	師走	
		年を送る会		
	帰りのミーティング	帰りのミーティング		