



1月 武者クリニック テイケア プログラム 2017年



	月	火	木	金						
	2	3	5	6						
午前	お正月休み 	お正月休み	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②読書	新春 ゆったり サロン	ビリヤード (ファンキ ータイム 中山)	アサカツ ①天声人 語②リンパ マッサージ	お悩み 相談会	新年会 準備		
午後			初詣 (大崎八幡宮) 	音楽 新プログラム	全体活動 新年会  B I N G O	帰りのミーティング	帰りのミーティング			
	9	10	12	13						
午前	成人の日	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②Word	生活改善 ラボ	お菓子 作り	アサカツ ①ドリル ②折り紙	調べ物 プログラム ①	料理 教室①	アサカツ ①タイピング ②Excel	シニアの 健康体操	健康 麻雀教室 中 飯 西
午後		全体ミーティング①	生活 スキルアップ 講座	スポーツ (木町通市民 センター) バスケ含む	ポーリング (仙台プレイ ボウリング)	健康教室 「食べて治す」	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	16	17	19	20						
午前	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②ペン字	生活改善 ラボ	料理 教室②	アサカツ ①ドリル ②読書	ハングル 講座 한글	就労 プログラム	アサカツ ①ドリル ②ぬい絵	新春 お抹茶会	アサカツ ①ドリル ②ストレッチ	うまいもの巡り ミーティング
午後	卓球 (スポーツ パーク泉)	シニアの 健康体操	アートサロン 	フットサル	卓球交流会 (青葉体育館)	手芸	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	23	24	26	27						
午前	朝のミーティング アサカツ ①調べ物 ②プレゼン テーション	パソコン教室	アサカツ ①ドリル ②読書	パソコン 教室 プログラム 作成①	コミュニ ケーショ ンワーク ショップ	アサカツ ①ドリル ②ストレッチ	調べ物 プログラム ②	5分間 クッキング	ゆったりサロン 「CD鑑賞会 含む」	映画鑑賞
午後	雑貨屋見物 (大きな青い馬)	防災教室	バンド活動 (スタジオ B2)	手話	手芸	生活改善 ラボ	ワーキング ランチ	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	30	31	あけましておめでとうございます。  ☺ 6日新年会ではお寿司を 食べてゲームをします。 ぜひご参加ください。 ~料理教室~ ①サバのトマト煮 ②チキン南蛮 ③アリの黒酢焼き							
午前	朝のミーティング アサカツ 簡単 クッキング	パソコン教室 プログラム 作成②			アサカツ ①読書 ②ビジネス 会話	PC ワーク	料理 教室③	トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をする ミーティング 外部講師によるプログラム		
午後	移動茶話会	写真クラブ 「整理」	フットサル	帰りのミーティング	帰りのミーティング					

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。