



# 2月 武者クリニック テイケア プログラム 2017年



	月	火	木	金						
	※ プログラムの見学のみ参加も OK。 ※ 一部のプログラムでは参加希望が必要なもあります。		2	3						
午前	7日「自主活動」…各自で活動するプログラム読書・PC等 プログラムに記載はしてませんが、毎日行っています  ~全体ミーティング①で決める事。~ 「27日全体活動食事会と見学場所」 「映画鑑賞の場所」ほか		朝のミーティング	朝のミーティング						
			アサカツ ①ドリル ②読書	調べ物 プログラム	生活改善 ラボ (クリニック 周辺)	アサカツ ①Word ②ペン字	節分行事 準備			
午後			スポーツ (木町通 市民センター) ポッチャ含む	健康教室 「花粉症につ いて」	🔪 節分行事食事会 🔪 節分行事					
			帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	6	7	9	10						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング							
	アサカツ ①ペン字 ②読書	5分間 クッキング	お菓子 作り	アサカツ ①ドリル ②ストレッチ	健康 麻雀教室 	手芸	アサカツ ①ぬい絵 ②Excel	お抹茶会	ゆったり サロン	パソコン 教室 「Wordの 使い方」
午後	全体ミーティング①		ルノール展 見学 (宮城県美術館)	自主活動 「CD鑑賞会 含む」	スポーツ (木町通 市民センター) ポッチャ含む	生活スキルアッ プ講座 「体を温める飲 み物」	音楽療法 	生活改善ラボ (七北田公園)		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	13	14	16	17						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	タペリン グの会	シニアの 健康体操	生活 改善ラボ (クリニック 周辺)	アサカツ ①天声人語 ②ビジネス会話	料理 教室②	アサカツ ①読書 ②ドリル	うまいもの 巡り 「一番五郎」	アサカツ ①ストレッチ ②ペン字	就労 プログラム	
午後	移動茶話会 ①カフェミスター ②ナナスグリーンティー		フットサル	手話 	アートサロン 	PCワーク (ブログ更新 他)	📢 お弁当の日 📢 全体ミーティング②			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	20	21	23	24						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ ①ドリル ②呼吸法	パソコン教室 プログラム 作成①	アサカツ ①パズル ②ドリル	パソコン 教室 プログラム 作成②	生活改 善ラボ (台原森 林公園)	アサカツ ①調べ物 ②プレゼン	料理 教室③	音楽療法 	CD鑑賞会	映画鑑賞
午後	カラオケ (カラオケ マック)	防災教室	バンド活動 (スタジオ B2)	就労 プログラム 「ミーティング」	シニアの 健康体操	コミュニ ケーション 関連プログラム	ワーキング ランチ			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	27	28	~料理教室~ ①チキン南蛮 ②カルボナーラ ③ミートソーススパゲッティ  ~お菓子作り~ リンゴを使ったお菓子。							
午前	朝のミーティング		朝のミーティング							
	全体活動		アサカツ 簡単 クッキング	コミュニケー ションワーク ショップ 						
午後	見学 ↓ 食事会		フットサル	手芸						
	帰りのミーティング		帰りのミーティング							

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。

プログラムについてご不明な点がございましたらスタッフまで。