



	月	火	木	金
--	---	---	---	---

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。
こまめにご確認をお願いします。

**デイケアは、各プログラムへの参加にかかわらず、
いつでも自由に利用することができます。
フリースペースをご利用下さい。**



健康管理スキルを身に付ける
トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
就労関連プログラム
ミーティング
外部講師によるプログラム

	3	4	6	7
午前	朝のミーティング アサカツ 調べ物プログラム① 料理教室①	朝のミーティング アサカツ ビリヤード (アイ・カフェ 中山) お菓子作り	朝のミーティング アサカツ PC ワーク	朝のミーティング アサカツ メンタルヘルス座談会
午後	生活スキルアップ講座 食べ物の備蓄	生活改善ラボ (七北田公園)	就労プログラム①	シニアの健康体操
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

	10	11	13	14
午前	朝のミーティング アサカツ パソコン教室 絵はがき作り	朝のミーティング 生活改善ラボ (クリニック) 手話 料理教室②	朝のミーティング 全体活動 お花見	朝のミーティング アサカツ お抹茶会 五分間クッキング
午後	防災教室 防火用品等見学	手芸	① 榴ヶ岡公園 ② 塩釜神社	音楽療法 (木町通市民センター)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

	17	18	20	21
午前	朝のミーティング アサカツ うまいもの巡り準備 健康麻雀教室	朝のミーティング アサカツ 就労プログラム② ゆったりサロン	朝のミーティング アサカツ パソコン教室 プログラム作成①	朝のミーティング アサカツ 料理教室③ 生活改善ラボ (台原森林公園)
午後	🚫 お弁当の日 🚫 全体ミーティング②	フットサル	何する? プログラム	移動茶話会
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

	24	25	27	28
午前	朝のミーティング アサカツ シニアの健康体操 パソコン教室 プログラム作成③	朝のミーティング ゆったりサロン スポーツ (木町通市民センター) コミュニケーションワークショップ	朝のミーティング アサカツ 音楽療法 料理教室④	朝のミーティング ゆったりサロン 映画鑑賞
午後	写真クラブ 撮影会 (三神峯公園)	手芸	バンド活動 (スタジオ B2)	生活改善ラボ
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング