

5月 武者クリニック テイケア プログラム 2017年

	月	火	木	金								
	1	2	4	5								
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		 <ul style="list-style-type: none"> 健康管理スキルを身に付ける トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労関連プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム 							
	アサカツ	健康教室	料理教室①	アサカツ		スポーツ (木町通市民センター)						
午後	生活改善ラボ (七北田公園)	手芸	写真クラブ プリント	生活スキル アップ講座								
	帰りのミーティング		帰りのミーティング									
	8	9	11	12								
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング					
	アサカツ	5分間 クッキング	アサカツ	ビリヤード (アイ・カフェ中山)	アサカツ	料理教室②	スポーツ フェスティバル (仙台市体育館)	ゆったり サロン CD鑑賞会・ 健康麻雀教室、 お弁当の日含む				
午後	全体ミーティング①		ゆったり サロン	スポーツ (片平市民センター)	何する? プログラム	生活 改善ラボ (台原森林公園)						
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	15	16	18	19								
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング					
	アサカツ	うまい もの巡り (北京餃子)	お菓子 作り	アサカツ	写真 クラブ 撮影	料理 教室③	生活改善 ラボ (クリニック)	パソコン 教室プロ グラム 作成②	手芸	全体活動		
午後	全体ミーティング②			パソコン教室 プログラム 作成①	バンド活動 (スタジオ B2)	アート サロン 	就労 プログラム① (Marue 見学)	うみの杜水族館 見学 				
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	22	23	25	26								
午前	朝のミーティング				朝のミーティング				朝のミーティング			
	アサカツ	パソコン 教室プロ グラム 作成③	コミュニ ケーショ ンワーク ショップ	アサカツ	防災教室 	アサカツ	PC ワーク	音楽療法 	CD鑑賞会・ ダベリングの 会	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)		
午後	移動茶話会  ①ピキニタパスタプラス ②ゴントランシェリエ				メンタル ヘルス座談会	フットサル 反省会含む	シニアの 健康体操	コミュニ ケーショ ン関連 プログラム	ワーキング ランチ			
	帰りのミーティング				帰りのミーティング				帰りのミーティング			
	29	30	プログラムの詳細は全体ミーティングなどで 随時決めていきます。 こまめにご確認をお願いします。									
午前	朝のミーティング		朝のミーティング									
	ゆったり サロン	ドライブ (みちのく 湖畔公園)	アサカツ	生活 改善ラボ (クリニック)	卓球 バレー (クリニック)							
午後	何する? プログラム		就労 プログラム②		バンド活動 (スタジオ B2)							
	帰りのミーティング		帰りのミーティング									

テイケアは、各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。
フリースペースをご利用下さい。