



6月 武者クリニック テイケア プログラム 2017年



	月	火	木	金
午前	プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。内容はテイケア室に掲示しているのでこまめにご確認をお願いします。		1 朝のミーティング	2 朝のミーティング
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> テイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。 </div>		アサカツ	料理教室①
			アサカツ	ビリヤード (アイ・カフェ中山)
	午後	シニアの健康体操		調べ物プログラム①
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
午前	5 朝のミーティング		6 朝のミーティング	
	アサカツ	5分間クッキング	アサカツ	お菓子作り
			パソコン教室	
午後	生活スキルアップ講座	ゆったりサロン	全体ミーティング①	スポーツ (木町通市民センター)
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
午前	12 朝のミーティング		13 朝のミーティング	
	メンタルヘルス座談会	手芸	アサカツ	お抹茶会
			料理教室③	
午後	移動茶話会 ①エビアン ②彦いち		バンド活動 (スタジオ B2)	就労プログラム②
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
午前	19 朝のミーティング		20 朝のミーティング	
	全体活動		アサカツ	パソコン教室プログラム作成①
	多賀城跡 あやめまつり見学		シニアの健康体操	
	※雨天時はカラオケになります。		フットサル	健康教室
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
午前	22 休診		23 休診	
			健康管理スキルを身に付ける トレーニング	
			レクリエーション・交流の場 教養	
			生活スキルを身に付ける 就労関連プログラム	
ミーティング				
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	
午前	26 朝のミーティング		27 朝のミーティング	
	アサカツ	料理教室④	アサカツ	パソコン教室プログラム作成③
	コミュニケーションワークショップ			
午後	パソコン教室プログラム作成②	コミュニケーション関連プログラム	バンド活動 (スタジオ B2)	生活改善ラボ (ジムトレ)
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
午前	29 朝のミーティング		30 朝のミーティング	
	アサカツ		アサカツ	手芸
午後	防災教室	PCワーク	ワーキングランチ	映画鑑賞
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング