

# 7月 武者クリニック デイケア プログラム 2017年



	月	火	木	金
	3	4	6	7
午前	朝のミーティング アサカツ お菓子作り 調べ物プログラム①	朝のミーティング アサカツ シニアの健康体操 生活改善ラボ(クリニック)	朝のミーティング アサカツ ビリヤード(アイ・カフェ中山) ゆったりサロン	朝のミーティング アサカツ プログラム茶話会
午後	全体ミーティング① 帰りのミーティング	アートサロン フットサル(ワッセ)	スポーツ(水の森市民センター) 帰りのミーティング	何する? プログラム 就労プログラム 手芸 帰りのミーティング
	10	11	13	14
午前	朝のミーティング アサカツ 生活スキルアップ講座	朝のミーティング アサカツ 「アートカ×∞」見学(宮城県美術館)	朝のミーティング 全体活動 「資福寺あじさい見学→食事会」	朝のミーティング 生活改善ラボ(クリニック) 調べ物プログラム② 料理教室①
午後	就労プログラム シニアの健康体操 帰りのミーティング	バンド活動(スタジオB2) 健康教室 帰りのミーティング	帰りのミーティング	ゆったりサロン 音楽療法 帰りのミーティング
	17	18	20	21
午前	海の日	朝のミーティング ゆったりサロン	朝のミーティング アサカツ PCワーク 料理教室②	朝のミーティング アサカツ メンタルヘルス座談会 健康麻雀教室
午後	帰りのミーティング	ワーキングランチ 映画鑑賞	スポーツ(片平市民センター) 手芸	お弁当の日 全体ミーティング② 帰りのミーティング
	24	25	27	28
午前	朝のミーティング アサカツ コミュニケーションワークショップ	朝のミーティング アサカツ 料理教室③	朝のミーティング アサカツ パソコン教室プログラム作成③ 音楽療法	朝のミーティング アサカツ 5分間クッキング
午後	パソコン教室プログラム作成① 生活改善ラボ(ジムトレ) 防災教室 帰りのミーティング	パソコン教室プログラム作成② ダベリンの会 バンド活動(スタジオB2) 帰りのミーティング	移動茶話会	パソコン教室 卓球バレー(クリニック) 帰りのミーティング
午前	朝のミーティング アサカツ お抹茶会	プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。 内容はデイケア室に掲示しているので こまめにご確認をお願いします。		
午後	コミュニケーション関連プログラム ゆったりサロン 帰りのミーティング	デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、 いつでも自由に利用することができます。 フリースペースをご利用下さい。		



- 健康管理スキルを身に付ける
- トレーニング
- レクリエーション・交流の場
- 教養
- 生活スキルを身に付ける
- 就労関連プログラム
- ミーティング
- 外部講師によるプログラム