

# 4月 武者クリニック デイケア プログラム 2018年



		月			火			木			金		
		2			3			5			6		
午 前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	動き出す 美術館 (メディア テーク)		生活改善 ラボ	調べ物 プログ ラム	お菓子 作り	アサカツ	健康教室		アサカツ	メンタル ヘルス 座談会	料理 教室①	
午 後	バンド活動 (スタジオ B2)			何する? プログラム 「お花見につ いて」		フットサル (ワッセ)	手芸		スポーツ (水の森市民 センター)	健康 麻雀教室		全体ミーティング①	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		9			10			12			13		
午 前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	コミュニケー ション関連 プログラム		全体活動 お花見 			アサカツ	就労 プログラム (クリニック)		アサカツ	調べ物 プログ ラム②	シニア の健康 体操	
午 後	就労 プログラム ハローワークの ジョブガイダンス		手芸					防災教室	就労 プログラム (リタリコ仙台 見学)		音楽療法	ゆったり サロン	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		16			17			19			20		
午 前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサ カツ	お抹茶会	PC ワーク	アサカツ	料理 教室②	バンド 活動 (自主練 習)	アサカツ	パソコン 教室 プログラム 作成②	ビリヤード (アイ・カ フェ中山)	アサカツ	ポッチャ	生活改善 ラボ	
午 後	全体ミーティング②			パソコン 教室 プログラム 作成①		バンド活動 (スタジオ B2)	スポーツ・国 見台 DC と合 同 (木町通市民 センター)	アートサロン		新NHK 仙台 見学	ダベリング の会		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		23			24			26			27		
午 前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			
	アサカツ	パソコン 教室 プログラ ム作成③	コミュニケー ションワ ークショ ップ	アサカツ	お菓子 作り	パソコン 教室	ゆったり サロン (CD鑑賞会 含む)	映画鑑賞		アサカツ	生活 改善 ラボ	音楽療法	
午 後	移動茶話会			フットサル (ワッセ)	生活スキル アップ講座		ワーキング ランチ			卓球 (スポーツ パーク泉)	シニアの 健康体操		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
		30											
午 前	昭和の日 振替休日 												
午 後													

※5日、16日[お弁当の日]、26日[ワーキングランチ]は  
お弁当が出ます。ご希望の方は、お申し込み下さい。

デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、  
いつでも自由に利用することができます。  
フリースペースをご利用下さい。

- 健康管理スキルを身に付ける
- トレーニング
- レクリエーション・交流の場
- 教養
- 生活スキルを身に付ける
- 就労プログラム
- ミーティング
- 外部講師によるプログラム