



7月 武者クリニック デイケア プログラム 2018年



	月	火	木	金						
	2	3	5	6						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ	調べ物 プログラム①	アサカツ	ビリヤード (アイカフェ 中山)	アサカツ	5分間 クッキング	全体活動			
午後	新海誠展見学 (東北福祉大学 仙台駅東口 キャンパス内)	ゆったり サロン	写真クラブ プリント	卓球バレー (クリニック)	スポーツ (柏木市民 センター)	手芸 買い物	ダベリン グの会	ディズニー・アート展見学 (宮城県美術館) + 食事会(カプリチョーザ)		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	9	10	12	13						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ	お抹茶会	アサカツ	お菓子 作り	パソコン 教室	アサカツ	料理 教室①	フット サル (チーム 練習)	アサカツ	生活改善 ラボ (台原森林 公園)
午後	ハローワーク ジョブ ガイダンス	七夕 飾り作り① (買い物)	△お弁当の日△ 全体ミーティング①		バンド活動 (スタジオ B2)	さわやか 健康体操	音楽療法	調べ物 プログラム②		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	16	17	19	20						
午前	海の日 		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
			アサカツ	手芸	就労プロ グラム	アサカツ	七夕飾り 作り③	メンタル ヘルス 座談会	ゆったり サロン	映画鑑賞
午後			健康 麻雀教室	ボーリング (仙台 プレイボウル)	△お弁当の日△ 全体ミーティング②		ワーキング ランチ			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	23	24	26	27						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ	生活改善 ラボ (水の森 中央公園)	コミュニ ケーショ ンワーク ショップ	アサカツ	料理 教室②	パソコン 教室 プログラ ム作成②	アサカツ	防災教室	アサカツ	コミュニ ケーショ ン関連プ ログラム
午後	ドライブ (仙台港方面)	パソコン教室 プログラム 作成①	フットサル (ワッセ・合同 試合)	アートサロン	スポーツ (柏木 市民センター)	パソコン教室 プログラム 作成③	ザ・モール 仙台長町 見学	生活 スキルアッ プ講座		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>デイケアは各プログラム への参加にかかわらず、 いつでも自由に利用する ことができます。 フリースペースをご利用 下さい。</p> </div>							
午前	朝のミーティング						朝のミーティング			
	アサカツ	健康教室					アサカツ	生活改善 ラボ (青葉 体育館)	バンド 活動 (自主練 習)	
午後	移動茶話会						PC ワーク	さわやか 健康体操	バンド 活動(ス タジオ B2)	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング							

- 健康管理スキルを身に付ける
トレーニング
- レクリエーション・交流の場
教養
- 生活スキルを身に付ける
就労プログラム
- ミーティング
- 外部講師によるプログラム

※「シニアの健康体操」が「さわやか健康体操」に名前が変わります。