



7月 武者クリニック デイケア プログラム 2018年



	月	火	木	金				
	2	3	5	6				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
	アサカツ	調べ物 プログラム①	アサカツ	ビリヤード (アイカフェ 中山)	アサカツ	5分間 クッキング	全体活動	
午後	新海誠展見学 (東北福祉大学 仙台駅東口 キャンパス内)		ゆったり サロン	写真クラブ プリント	卓球バレー (クリニック)	スポーツ (柏木市民 センター)	手芸 買い物	ダベリン グの会
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	9	10	12	13				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
	アサカツ	お抹茶会	アサカツ	お菓子 作り	パソコン 教室	アサカツ	料理 教室①	フット サル (チーム 練習)
午後	ハローワーク ジョブ ガイダンス	七夕 飾り作り① (買い物)	△お弁当の日△ 全体ミーティング①		バンド活動 (スタジオ B2)	さわやか 健康体操	音楽療法	調べ物 プログラム②
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	16	17	19	20				
午前	海の日 		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
			アサカツ	手芸	就労プロ グラム	アサカツ	七夕飾り 作り③	メンタル ヘルス 座談会
午後			健康 麻雀教室	ボーリング (仙台 プレイボウル)	△お弁当の日△ 全体ミーティング②		ワーキング ランチ	映画鑑賞
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	23	24	26	27				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング	
	アサカツ	生活改善 ラボ (青葉 体育館 ジムトレ)	コミュニ ケーショ ンワーク ショップ	アサカツ	料理 教室②	パソコン 教室 プログラ ム作成②	アサカツ	防災教室
午後	ドライブ (仙台港方面)	パソコン教室 プログラム 作成①	フットサル (ワッセ・合同 試合)	アートサロン	ジムトレ (青葉 体育館)	パソコン 教室プロ グラム 作成③	七夕飾り 作り④	ザ・モール 仙台長町 見学
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>デイケアは各プログラム への参加にかかわらず、 いつでも自由に利用する ことができます。 フリースペースをご利用 下さい。</p> </div>					
午前	朝のミーティング				朝のミーティング			
	アサ カツ	健康 教室			PC ワーク	アサカツ	生活改善 ラボ (青葉 体育館)	バンド 活動 (自主練 習)
午後	移動茶話会				さわやか健康 体操	バンド活動 (スタジオ B2)		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>健康管理スキルを身に付ける トレーニング</p> <p>レクリエーション・交流の場 教養</p> <p>生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング</p> <p>外部講師によるプログラム</p> </div>					

※「シニアの健康体操」が「さわやか健康体操」に名前が変わります。