



# 12月 武者クリニック デイケア プログラム 2018年



	月	火	木	金
	3	4	6	7
午前	朝のミーティング 生活改善ラボ (台原森林公園) 調べ物プログラム① お菓子作り	朝のミーティング アサカツ 5分間クッキング	朝のミーティング ゆったりサロン 映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	朝のミーティング アサカツ 写真クラブ (プリント) 料理教室①
午後	△ お弁当の日 △ 全体ミーティング①	バンド活動 (スタジオ B2) PCワーク さわやか健康体操	ワーキングランチ 	スポーツ (木町通市民センター) メニュー検討会
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	10	11	13	14
午前	朝のミーティング アサカツ フットサル (チーム練習) コミュニケーションワークショップ	朝のミーティング アサカツ ビリヤード (アイカフェ 中山)	朝のミーティング アサカツ 生活改善ラボ (台原森林公園) 健康教室	朝のミーティング アサカツ コミュニケーション関連プログラム パソコン教室
午後	ハローワークジョブガイダンス 情報誌・パンフレット収集作業	手芸 うまいもの巡り (竹竹)	△ お弁当の日 △ 全体ミーティング②	音楽療法 スポーツ (木町通市民センター)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	17	18	20	21
午前	朝のミーティング 全体活動 忘年会 エスパルおみやげ通り見学 食事会 (メルパルク仙台)	朝のミーティング アサカツ パソコン教室プログラム作成① 料理教室②	朝のミーティング アサカツ お抹茶会 生活改善ラボ (ジムトレ)	朝のミーティング アサカツ 調べ物プログラム② メンタルヘルス座談会
午後		フットサル (合同試合ワッセ) 健康麻雀教室	アートサロン バンド活動 (スタジオ B2) パソコン練習会	椅子ヨガ パソコン教室プログラム作成②
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	24	25	27	28
午前	天皇誕生日 振替休日 	朝のミーティング アサカツ クリスマス会準備 パソコン教室プログラム作成③	朝のミーティング アサカツ 年を送る会準備 就労プログラム	朝のミーティング 年を送る会
午後		クリスマス会 	生活スキルアップ講座 大掃除	休診
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
午前	31 年末年始休診 ~1/4 まで 	アサカツとパソコン練習会、 情報誌・パンフレット収集作業については裏面の説明をご覧ください。		
午後		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。 フリースペースをご利用下さい。</p> </div>		
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>健康管理スキルを身に付ける トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム</p> </div>		