



# 6月 武者クリニック デイケア プログラム 2019年

	月	火	木	金
	3	4	6	7
午前	朝のミーティング アサカツ 健康教室 調べ物プログラム①	朝のミーティング アサカツ 生活スキルアップ講座 バンド活動	朝のミーティング アサカツ ビリヤード お菓子作り	朝のミーティング アサカツ 5分間クッキング
午後	△お弁当の日△ 全体ミーティング①	就労プログラム バンド活動	スポーツ	椅子ヨガ 生活改善ラボ
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	10	11	13	14
午前	朝のミーティング アサカツ 防災教室 メニュー検討会	朝のミーティング アサカツ パソコン教室 料理教室①	朝のミーティング 全体活動 仙台市文化施設見学	朝のミーティング アサカツ 簡単クッキング 音楽療法
午後	移動茶話会	フットサル 健康麻雀教室		うまいもの巡り さわやか健康体操
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	17	18	20	21
午前	朝のミーティング ゆったりサロン 映画鑑賞	朝のミーティング アサカツ 調べ物プログラム② 手芸	休診	休診
午後	ワーキングランチ	△お弁当の日△ 全体ミーティング②		
	帰りのミーティング	帰りのミーティング		
	24	25	27	28
午前	朝のミーティング アサカツ 生活改善ラボ コミュニケーションワークショップ	朝のミーティング アサカツ お抹茶会 パソコン教室プログラム作成②	朝のミーティング アサカツ 料理教室② パソコン教室プログラム作成③	朝のミーティング アサカツ PCワーク
午後	コミュニケーション関連プログラム パソコン教室プログラム作成①	アートサロン お店見学 	スポーツ 写真クラブ プログラム茶話会	メンタルヘルス座談会 (武者先生を囲んでの座談会)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

各プログラムの内容・活動場所については裏面で確認してください。

デイケアは各プログラムへの参加にかかわらず、いつでも自由に利用することができます。フリースペースをご利用下さい。



健康管理スキルを身に付ける
トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
就労プログラム
ミーティング
外部講師によるプログラム