

		月	火	木	金	
			1	3	4	
午前	◎ <u>デイケアに来る前に、自宅で体温を測ってきてください。</u>	朝のミーティング 全体ミーティング①		文化の日 	朝のミーティング 作品展ミーティング& シェイクアウト訓練	
		お弁当の日			お弁当の日	
		テニス	手芸		さわやか健康体操	ブログ更新プログラム
午後		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
		7	8	10	11	
午前	朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ	
	写真クラブ(プリント)+話し合い	健康教室	アサカツ	施設見学	アサカツ	就労プログラム
午後	調べ物プログラム	DVD鑑賞会	ポッチャ	フットサル	スポーツ	プログラム茶話会
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		14	15	17	18	
午前	朝のミーティング 全体ミーティング②		朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ	
	お弁当の日		身だしなみ関連プログラム	写真クラブ	生活改善ラボ	
午後	コミュニケーション関連プログラム	パソコン教室	テニス	ゆったりサロン	アートサロン	PCワーク
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		21	22	24	25	
午前	朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ	
	防災教室	調べ物プログラム②	パソコン教室プログラム作成①	メンタルヘルス座談会	コミュニケーションワークショップ	川柳クラブ
午後	フットサル	簡単クッキング	バンド活動	就労プログラム	手芸	椅子ヨガ
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		28	29	・新型コロナ対策のためプログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。		
午前	朝のミーティング アサカツ		朝のミーティング アサカツ			
	全体活動①		全体活動②			
午後	美文字教室	バンド活動	健康管理スキルを身に付ける トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 就労プログラム ミーティング 外部講師によるプログラム			
午後	帰りのミーティング		帰りのミーティング			