

12月 武者クリニック デイケア プログラム 2022年

	月	火	木	金								
			1	2								
午 前	健康管理スキルを身に付ける トレーニング	◎ <u>デイケアに来る前に、自宅で体温を測ってきてください。</u>	朝のミーティング		朝のミーティング							
	レクリエーション・交流の場 教養		アサカツ	防災教室	生活改善ラボ	アサカツ	調べ物プログラム①					
午 後	生活スキルを身に付ける 就労プログラム		フットサル		手芸①	ヨガ教室	さわやか健康体操					
	ミーティング 外部講師によるプログラム		帰りのミーティング		帰りのミーティング							
	5		6	8	9							
午 前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング						
	アサカツ	写真クラブ①	アサカツ	身だしなみ関連プログラム	簡単クッキング	アサカツ	パソコン教室	さわやか健康体操	アサカツ	川柳クラブ	PCワーク	
午 後	お弁当の日 全体ミーティング①		アニマルセラピー	バンド活動		スポーツ	卓球バレー		就労プログラム	手芸②		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	12	13	15	16								
午 前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	アサカツ	写真クラブ②	パソコン教室	アサカツ	フットサル		アサカツ	コミュニケーションワークショップ	就労プログラム	アサカツ	ブログ更新プログラム	クリスマス会準備
午 後	ワーキングランチ	美文字教室		バンド活動	調べ物プログラム②		お弁当の日 全体ミーティング②			DVD鑑賞会 クリスマス会		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	19	20	22	23								
午 前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	アサカツ	プログラム茶話会	生活改善ラボ	パソコン教室プログラム作成①	全体活動① 忘年会		アサカツ	パソコン教室プログラム作成②	メンタルヘルス座談会	アサカツ	パソコン教室プログラム作成③	全体活動② 忘年会
午 後	コミュニケーション関連プログラム	ゆったりサロン		アートサロン			椅子ヨガ		スポーツ		音楽療法	
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	26	27	29	30								
午 前	朝のミーティング		朝のミーティング			・12月28日(水) 午後から 1月6日(金)まで 休診。 ・新型コロナ対策のためプログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。						
	アサカツ	作品展ミーティング		アサカツ	健康教室							生活改善ラボ
午 後	大掃除		お弁当の日 年を送る会									
	帰りのミーティング		帰りのミーティング									