



	月	火	水	木	
午前 午後	健康管理スキルを身に付ける トレーニング	<u>◎デイケアに来る前に、 自宅で体温を測ってきてください。</u>	1 (水)	2 (木)	
	レクリエーション・交流の場		朝のミーティング 作品展準備	朝のミーティング アサカツ フットサル	
	教養		お弁当の日		お弁当の日
	生活スキルを身に付ける		川柳クラブ	生活改善ラボ	全体ミーティング①
	就労プログラム				
	ミーティング				
	外部講師によるプログラム		帰りのミーティング		

	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)
午前	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング アサカツ
	さわやか健康体操	健康教室	身だしなみ関連プログラム	プログラム茶話会 DVD鑑賞会
午後	DVD鑑賞+茶話会	写真クラブ	就労プログラム	卓球バレー
		バンド活動	調べものプログラム	スポーツ 手芸
後	帰りのミーティング			

	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
午前	朝のミーティング ワーキングランチ	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング アサカツ
	ブログ更新プログラム 生活改善ラボ	簡単クッキング	コミュニケーション関連プログラム	美文字教室 パソコン教室プログラム作成①
午後	就労プログラム	スポーツ	全体ミーティング②	椅子ヨガ フットサル
	ゆったりサロン	さわやか健康体操		
後	帰りのミーティング			

	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)
午前	朝のミーティング 調べものプログラム	朝のミーティング アサカツ	朝のミーティング アサカツ	天皇誕生日  
	全体活動①	防災教室	メンタルヘルス座談会	
午後	手芸	ART見学	音楽療法	
		ゆったりサロン	パソコン教室プログラム作成③	
後	帰りのミーティング			

	27 (月)	28 (火)	新型コロナウイルス対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。		
午前	朝のミーティング コミュニケーションワークショップ	朝のミーティング アサカツ	新型コロナウイルス対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。		
		散策			
午後	アートサロン	お弁当の日 作品展片付け			
		PCワーク			
後	帰りのミーティング				