



# 3月 クリニック・ネオ デイケア プログラム 2023年



		月		火		水		木			
午	前	健康管理スキルを身に付ける		<p>◎デイケアに来る前に 自宅体温を測ってきてください</p> <p>・新型コロナ対策のため、プログラムに変更があるかもしれません。</p> <p>詳しくはスタッフまでお問い合わせください。</p>		1		2			
		トレーニング				朝のミーティング	朝のミーティング				
午	後	レクリエーション・交流の場				アサカツ	うまいもの巡り	アサカツ	さわやか健康体操		
		教養				就労プログラム	プログラム茶話会	卓球ワンポイントレッスン	ポッチャ		
		生活スキルを身に付ける				帰りのミーティング		帰りのミーティング			
		就労プログラム									
		ミーティング									
		外部講師によるプログラム									
		6		7		8		9			
午	前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
		アサカツ	生活改善ラボ	アサカツ	健康教室	全体ミーティング①		アサカツ	映画鑑賞		
午	後	身だしなみ関連プログラム		バンド活動	調べものプログラム	フットサル	DVD鑑賞 + 茶話会	美文字 & 川柳			
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
		お弁当の日									
		13		14		15		16			
午	前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
		アサカツ	うまいもの巡り	アサカツ	お抹茶会	写真クラブ①	作品展振り返り		アサカツ	フットサル	手芸
午	後	ワーキングランチ		スポーツ		さわやか健康体操	コミュニケーション関連プログラム	パソコン教室	椅子ヨガ	写真クラブ②	
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
		お弁当の日									
		20		21		22		23			
午	前	朝のミーティング		<p>春分の日</p> 		朝のミーティング		朝のミーティング			
		アサカツ	コミュニケーションワークショップ			PCワーク	アサカツ	生活改善ラボ	パソコン教室プログラム作成②	全体活動①	
お弁当の日		パソコン教室	メンタルヘルス座談会			アートサロン					
全体ミーティング②		パソコン教室プログラム作成①				帰りのミーティング		帰りのミーティング			
		帰りのミーティング									
		27		28		29		30			
午	前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
		アサカツ	5分間クッキング	パソコン教室プログラム作成③	アサカツ	全体活動②		生活スキルアップ講座	生活改善ラボ	アサカツ	ブログ更新プログラム
午	後	就労プログラム		茶話会		バンド活動	防災教室	調べものプログラム	スポーツ		音楽療法
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	