

2024年2月 クリニック・ネオ デイケア プログラム

	月	火	木	金		
午前	<p>☘️ デイケアに関する連絡は、<u>022-302-6829</u> (デイケア専用)までお願いします。 ※スタッフ不在時などは留守電になっています。</p> <p>☘️ 昼休み(12:30~13:30)はクリニックの自動ドアが施錠されています。プログラムに参加の際は、施錠時間外にお越しください。</p> <p>☘️ デイケアスペースは<u>上履き必須</u>となります。各自で準備をお願いします。</p>	1(木) スープの日		2(金) 節分・恵方巻		
		朝のミーティング		朝のミーティング		
		生活スキルアップ (外出先での時間のつぶし方 ミーティング)		ウォーキング	パーソナル トレーニング	
		散策		就労グループ (コミュニケーションの練習)		
午後			帰りのミーティング	帰りのミーティング		
	5(月) ランチの日	6(火)	8(木)	9(金)		
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング		
	デイケアミーティング①	就労グループ (就労支援施設について)	創作	防災教室 (100円ショップで揃えられる防災用品)	パーソナル トレーニング	フットサル ミーティング
午後	メンタルヘルス座談会 (環境の変化について)	バンド活動	健康体操	ワーキング ランチ	パーソナル トレーニング	おもちゃ茶話会
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	12(月)	13(火)	15(木)	16(金) ランチの日		
午前	<p>建国記念日 振替休日</p>	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング
		全体活動 ①	パーソナル トレーニング	全体活動 ②	創作	デイケアミーティング② (3月のプログラム決め)
パソコン スキル			椅子ヨガ			
午後		帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	DVD鑑賞
	19(月)	20(火)	22(木) スープの日	23(金)		
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	<p>天皇誕生日</p>		
	ウォーキング	Bグループ ミーティング	パーソナル トレーニング		クッキング ミーティング	コミュニケーションワーク ショップ
午後	健康体操	スポーツ	バンド活動		コミュニケーションスキル	パーソナル トレーニング
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
	26(月)	27(火)	29(木)			
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング			
	パーソナル トレーニング	ウォーキング	外部の 図書館利用		Aグループ ミーティング	HP 管理
午後	茶話会	健康教室	フットサル (練習)		帰りのミーティング	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング		帰りのミーティング	