



2024年4月 クリニック・ネオ デイケア プログラム

	月		火		木		金
	1(月)		2(火) ランチの日		4(木)		5(金)
午前	クッキング ミーティング	創作	デイケアミーティング①		全体活動 お花見  (市内コース)		防災教室
午後	生活スキルアップ [洋服の手入れの仕方] +3/26の報告		ウォーキング	パーソナル トレーニング			ワーキングランチ
	8(月)		9(火)		11(木)		12(金)
午前	フットサル ミーティング [ショッピング]	健康体操	HP管理	お抹茶会	ク ッ キ ン グ	パーソナル トレーニング (クリニック 外)	映画鑑賞ミーティング
午後	茶話会		フットサル			パソコン スキル	メンタルヘルスマーケティング
	15(月)		16(火)		18(木)		19(金) ランチの日
午前	映画 鑑 賞	創作	Bグループ ミーティング	散策	コミュニケーション ワークショップ		デイケアミーティング②
午後		パーソナル トレーニング	コミュニケーションスキル		スポーツ		バンド活動
	22(月)		23(火) スープの日		25(木)		26(金)
午前	健康教室 「タンパク質について」		パーソナルトレーニング		健康体操	ウォーキング	パソコンスキル
午後	就労グループ [外部講師の講座]		椅子ヨガ		薬剤師による おくすり教室		Aグループミーティング
	29(月)		30(火)		🌸 4月10日(水)、17日(水)の 10:00~13:00 デイケアフリー開所します。ぜひご利用ください。 🌸 デイケアに関する連絡は、 <u>022-302-6829(デイケア専用)</u> までお願いします。 ※スタッフ不在時などは留守電になっています。 🌸 昼休み(12:30~13:30)はクリニックの自動ドアが施錠されています。プログラムに参加の際は、施錠時間外にお越しください。		
午前	昭和の日		全体活動 お花見  (市外コース)				
午後							