

7月 武者クリニック テイクア プログラム 2014年

		月	火	木	金						
		★18日の全体活動のバーベキューは雨天決行です ミーティング②で天候を見て場所を決定します。 ★山形旅行は10名以上で実施します。皆さん是非ご参加ください。 14日のオリエンテーションにも参加してください。 ★アサカツ英語は単語の意味をやります。	1	3	4						
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング						
	アサカツ ①散策 ②トリル	PC ワーク	バンド 活動 (個人練習)	アサカツ スピーチ練習 人を引きつける話の組み立て方	手芸	アサカツ ①タイピング ②PC 書類作成	麻雀 教室	料理 教室 チャーハン			
午後	フットサル	写真クラブ プリント	スポーツ (水の森市民センター) 卓球バレーも行います	打ちっぱなし パッティング (スポーツパーク泉)	ゆったいサロン						
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング						
		7	8	10	11						
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング						
	アサカツ ①トリル ②読書	お菓子 作り 杏仁豆腐	ヒリヤード (ファンキー タイム中山)	アサカツ ①散策 ②ハン字	バンド 活動 (個人練習)	ドライブ (国分寺 薬師堂) 7名まで	アサカツ ①タイピング ②調べ物	手芸	料理 教室 唐揚げ 南蛮	アサカツ ①トリル ②小論文	5分間 クッキング 7名まで
午後	全体ミーティング① 茶話会 レコード喫茶振り返り		バンド活動 (スタジオB2)	ジムトレ (青葉体育館)	スポーツ (水の森市民センター) 卓球バレーも行います	音楽療法	フットサル 工大 OR シェルコム				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング				
		14	15	17	18						
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング						
	アサカツ ①Eメール ②Excel 書類作成	ハンガール語 講座	アサカツ スピーチ 練習②	バンド 活動 (個人練習)	コミュニ ケーション ワークショップ	アサカツ ティベート	宮城県美術館 見学 ゴッホ展	全体活動			
午後	全体ミーティング② ※山形旅行の オリエンテーションも含む		フットサル	卓球バレー	アートサロン	調べ物 仙台の グルメについて	バーベキュー				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		広瀬川河川敷 OR 水の森公園		
		21	22	24	25						
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング						
	休み 海の日		アサカツ ①手紙 ②読書	バンド 活動 (個人練習)	パソコン 教室 8月 プログラム 作成①	アサカツ ①調べ物 ②英語 基礎の基礎	音楽療法	アサカツ 調べ物 東北の祭り	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)		
午後	全体ミーティング② ※山形旅行の オリエンテーションも含む		バンド活動 (スタジオ B2)	施設見学 ウイングル 青葉センター	健康教室 食中毒について	散策	ワーキング ランチ				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング				
		28	29	31							
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング							
	アサカツ ①散策 ②Word 書類作成	パソコン 教室 8月 プログラム 作成②	一句会	アサカツ ①スロトレ ②ドリル	防災教室 ①	ゆったい 料理教室	山形旅行 (10名以上 で決行)	トレーニング			
午後	ヨガ	コミュニケーション トレーニング 感情の扱い方	移動茶話会		お昼をみんな で作ります			レクリエーション・交流の場 教養			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		生活スキルを身に付ける 新しい経験をする ミーティング 外部講師によるプログラム		