

9月 武者クリニック テイケア プログラム 2014年

	月		火		木		金			
	1		2		4		5			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午前	アサカツ ①漢字 ②ドリル	写真クラブ プリント	アサカツ ①ストレッチ ②読書	バンド活動 自主練習	アサカツ ①電卓 ②ドリル	手芸	アサカツ ①塗り絵 ②ペン字	麻雀 教室	5分間 クッキ ング	
午後	散策 天候を考慮 して決定	PCワーク ブログ更新	パソコン教室 DTP・チラシ の作り方	バンド活動 (スタジオ B2)	健康教室 歯のケア について講習 & アンケート調査	バザー準備 チラシ作成な ど	茶話会 バザーのスケジュール決め			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	8		9		11		12			
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午前	アサカツ ①ストレッチ ②漢字	薬師堂 ひょうたん市 (陸奥国分寺 薬師堂)	アサカツ ①Word ②タイピング	バンド 活動 自主練習	アサカツ ①ペン字 ②読書	手芸	アサカツ ①散策 ②ドリル	料理教室 冷やし ソーメン		
午後	全体ミーティング① バレーボール大会結論		フットサル	卓球バレー	スポーツ (水の森市民センター) ポッチャ含む		音楽療法	防災教室		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	15(月)	16(火)		18(木)		19(金)		20(土)		
午前	敬老の日	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		全体活動		
午後		コミュニ ケーション ワーク ショップ	アサカツ ①ドリル ②Excel	バンド 活動 自主 練習	アサカツ ティベート	一句 会	お菓子 作り	ビデオ 鑑賞	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	
午前		ポッチャ 講習会 (青葉体育館) 13時開始	PCワーク HP作り ネットショップ	全体ミーティング② 午前中に作った お菓子を食べます。		ワーキング ランチ		楽天野球観戦 KOBQ スタ宮城		
午後		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング				
	22	23		25		26				
午前	朝のミーティング		お休み		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後	朝のミーティング		お休み		朝のミーティング		朝のミーティング			
午前	アサカツ ①ドリル ②調べ物 地回編	パソコン教室 10月 プログラム 作成①	手 芸	秋分の日		アサカツ ①散策 ②Word	音楽療法	全体活動		
午後	ヨーガ	ハッティング ゴルフ打ちっぱなし (スポーツ パーク泉)				フットサル (シェルコム 仙台)	卓球バレー	IKEA見学 その後 食事会		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
午後	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	29	30				○9月4日 歯科に関する講習について 歯の健康について講義を受けてアンケート 記入をお願いします。 ○一句会(バザーに向けて句集作りを行います。) ★全体活動について★○20日に楽天観戦 があります。(参加者の方は確実に参加をお 願いします) ○あすと長町の新しくできたIKEA長町に 見学に行きます。 食事会の場所はミーティングで決めます				
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		トレーニング					
午後	朝のミーティング		朝のミーティング		レクリエーション ・交流の場					
午前	ハンゲル 語講座	アサカツ ①スト レッチ ②作文	パソコン 教室 10月 プログラム 作成②	アサカツ Word Excel	バンド 活動 自主 練習					料理 教室 冷しゃぶ
午後	移動茶話会		バンド活動 (スタジオ B2)		アートサロン					
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		外部講師による プログラム					
午後	朝のミーティング		朝のミーティング							