

12月 武者クリニック テイケア プログラム 2014年

	月	火	木	金
	1	2	4	5
午前	朝のミーティング アサカツ ①word ②タイピング PCワーク お菓子作り (冬至カボチャ)	朝のミーティング CD鑑賞会 (各自持参) 映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	朝のミーティング アサカツ ①散策 ②ドリル 手芸	朝のミーティング アサカツ ①漢字 ②朗読 5分間クッキング 麻雀教室
午後	全体ミーティング① バザー反省会含む 冬至カボチャを食べながら♪	ワーキングランチ	年賀状作り スポーツ (水の森市民センター) 卓球バレー含む	ゆったりサロン ミレー展 見学 (宮城県美術館)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	8	9	11	12
午前	朝のミーティング アサカツ ①読書 ②ペン字 バザー片づけ	朝のミーティング アサカツ ①調べ物 ②フレゼン 料理教室① <すき焼き>	朝のミーティング アサカツ ①散策 ②ドリル 手芸	朝のミーティング アサカツ ①ストレッチ ②ドリル PCワーク ワードプレス バンド活動 自主練習
午後	全体ミーティング②	健康教室 (ノロウイルス・インフルエンザ)	写真クラブ 室内撮影	テニス 桜ヶ丘 テニスコート 音楽療法 スタジオ練習 (スタジオB2)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	15	16	18	19
午前	朝のミーティング アサカツ ①ペン字 ②職場用語 ピリヤード 料理教室② <けんちん汁>	朝のミーティング 福祉制度講座 就労訓練について	朝のミーティング 忘年会 	朝のミーティング アサカツ ①Excel ②タイピング バンド活動 自主練習 コミュニケーション ワークショップ ショー
午後	パソコン教室 1月プログラム作り①	ヨガ	アートサロン	パソコン教室 パソコンの基礎 スタジオ練習 (スタジオB2) 卓球バレー (クリニック)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	22	23	25	26
午前	朝のミーティング アサカツ ①調べ物 ②フレゼン ハンガール語講座 スゼビ作り (韓国風すいとん)	朝のミーティング 天皇誕生日	朝のミーティング アサカツ ①ストレッチ ②ドリル 音楽療法 クリスマス会 準備	朝のミーティング 大掃除
午後	ドライブ	防災教室	クリスマス会 	年を送る会 <食事会>
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
新しい経験をする
ミーティング
外部講師によるプログラム

- 🎉 1日(月)全体ミーティングで**バザーの反省会**もやります。是非皆さんご参加ください。
- 🎉 8日(月)バザーの**片づけ**を行います。ご協力をお願いします。
- 🎉 18日(木)忘年会について場所など詳しいことは、全体ミーティング①で決めます。
- 🎉 25日(木)クリスマス会はクリニック内で行います。
- 🎉 26日(金)大掃除と年を送る会があります。今年最後のプログラムなので、ぜひご参加ください。尚、食事会はクリニック内で行います。

※来年は2015年1月5日(月)から開始します。