



1月 武者クリニック テイケア プログラム 2016年



	月	火	木	金								
				1								
午前	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 5日の初詣はクリニックから大崎八幡宮まで歩いて行きます。 ▲ 移動茶話会の場所はミーティング①で決めます。 ▲ 18日は中山に新しくできたピバホームに行きます。 ▲ 18・19日の料理教室のメニューはミーティング①で決めます。 ▲ お菓子作りのメニューはミーティング①で決めます。 	<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td></tr> <tr><td>レクリエーション・交流の場</td></tr> <tr><td>教養</td></tr> <tr><td>生活スキルを身に付ける</td></tr> <tr><td>新しい経験をする</td></tr> <tr><td>ミーティング</td></tr> <tr><td>外部講師によるプログラム</td></tr> </table>		トレーニング	レクリエーション・交流の場	教養	生活スキルを身に付ける	新しい経験をする	ミーティング	外部講師によるプログラム	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">お休み</p> 	
				トレーニング								
レクリエーション・交流の場												
教養												
生活スキルを身に付ける												
新しい経験をする												
ミーティング												
外部講師によるプログラム												
午後	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 29日の健康教室は武者先生がお話しします。(12月のクリスマス会で決まったテーマをお話しいたします。) ▲ 28日はお弁当が出ます。希望者はスタッフに注文してください。 											
	4	5	7	8								
	お休み	朝のミーティング		朝のミーティング								
午前		アサカツ 写真 プリント	新春 ゆったい サロン	料理教室 (クラム チャウダー)	アサカツ ①漢検 問題 ②折り紙	シニアの 健康 体操	ピリヤード (ファンキー タイム中山)	アサカツ ①電卓 ②脳トレ ドリル	PC ワーク (ブログ 更新)	新年会 準備		
		午後	バンド活動 (スタジオ B2)	初詣 (大崎八幡宮)	スポーツ (水の森 市民センター) 卓球バレー含む	生活スキル アップ講座 (アイロンの かけ方)	新年会 (クリニックで行います)					
		帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	11	12	14	15								
	成人の日	朝のミーティング		朝のミーティング	朝のミーティング		朝のミーティング					
午前		カイカツ プログラム (ミーティング・ ウォーキング)	ハングル 講座	アサカツ ①ペン字 ②Word	料理教室 (豚汁・ ターメリック ライス)	アサカツ ①計算 ドリル ②ぬい絵	5分間 クッキング	音楽療法				
		午後	アートサロン	フットサル	全体ミーティング①		バンド活動 (自主練習)	仙台市 天文台見学				
		帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	18	19	21	22								
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング					
午前	カイカツ プログラム	中山 ピバホーム 探検	料理 教室	アサカツ ①俳句・川柳 ②音読	防災教室	アサカツ ①タイピング ②折り紙	5分間 クッキ ング	お菓子 作り	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	DVD 鑑賞 会	健康 麻雀 教室	
	午後	ヨガ	就労 プログラム	ジム トレーニング (青葉体育館)	シニアの 健康体操	全体ミーティング②		ワーキング ランチ				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	25	26	28(お弁当の日)	29								
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング					
午前	アサカツ ①ペン字 ②ビジネス 会話	手芸	パソコン 教室 プログラム 作成①	アサカツ ①電卓 計算 ②散策	パソコン 教室 プログラ ム作成②	コミュニ ケーショ ンワーク ショー	アサカツ ①脳トレ ドリル ②読書	PC ワーク (掲示物 作成)	音楽 療法	カイカツ プログラム	料理 教室	バンド 活動 (自主 練習)
	午後	写真 クラブ (撮影)	CD 鑑賞会	お悩み 相談会	移動茶話会		スポーツ (水の森市民 センター) 卓球バレー含む	ダベリ ング の 会		健康教室 (武者先生 のお話し)		バンド 活動 (スタジオ B2)
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング					